

Охрана и укрепление здоровья обучающихся в техникуме

Охрана здоровья обучающихся в техникуме состоит из комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и распространения заболеваний, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье обучающихся факторов окружающей среды.

В деятельности техникума по обеспечению охраны здоровья обучающихся можно выделить следующие направления:

1. Организация оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся.

В учебном корпусе (ул. Мокроусова, 21) на 1 этаже расположено помещение медицинского пункта площадью 23,3 кв.м., состоящего из кабинета для приема больных и прививочного кабинета. Медицинская деятельность осуществляется работником ГБУЗ НО «Детская городская поликлиника № 2 Сормовского района г. Нижнего Новгорода» - медсестрой Соловьевой И.А.

Медицинский работник проводит вакцинально-профилактику, осуществляет текущий контроль и динамическое наблюдение за состоянием здоровья обучающихся, а также другие санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия.



2. Организация питания обучающихся.

Для рациональной организации питания обучающихся в учебном корпусе используется помещение буфета. Предоставление продуктов питания соответствующего качества, приготовление горячих блюд и холодных закусок, соблюдение санитарно-гигиенических норм осуществляется индивидуальным



3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий.

Учебная нагрузка и режим обеспечивает возможность недопущения переутомления обучающихся как в течение дня, так и в течение учебного года и определяются в соответствии СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189.

Обучения организовано по 6-дневной учебной неделе и только в первую смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов. После первой пары и в середине учебного дня организованы две динамические паузы продолжительностью 20 минут. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана техникума в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки (урочная и внеурочная деятельность) и соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 (не более 4 пар в день).

4. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

Формирование здорового образа жизни у обучающихся обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на информирование о факторах риска для их здоровья:

- инструктажей по охране труда и пожарной безопасности во время образовательного процесса, перед проведением массовых мероприятий, экскурсий, общественно-полезного труда (субботников);
- проведения противопожарных тренировок по эвакуации из учебного корпуса техникума и мастерских;
- проведения бесед по правилам безопасного поведения в общественных местах, на улицах, на транспорте, на водоемах, по соблюдению правил дорожного движения;
- бесед на темы профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

Формирование мотивации к ведению здорового образа жизни и создание условий для ведения здорового образа жизни обеспечивается привлечением обучающихся к участию в общественной жизни техникума: конкурсы, концерты, спортивные состязания.

Для занятий физической культурой и спортом в техникуме имеются спортивный зал, в теплое время года занятия проводятся на открытой спортивной площадке.

Формирование у обучающихся техникума потребности в здоровом образе жизни обусловлено и обеспечением доступности занятий физической культурой и спортом не только во время образовательного процесса, но и в свободное время в организованных спортивных секциях.



5. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в техникуме.

Помещения техникума соответствуют установленным требованиям, обеспечивающим безопасность обучающихся во время образовательного процесса, а также предусматривают возможность быстрой и безопасной эвакуации на случай чрезвычайной ситуации (пожар, террористический акт и пр.). В учебных корпусах и вспомогательных зданиях техникума действуют: системы автоматической пожарной сигнализации и оповещения людей о пожаре; системы автоматической

передачи сигнала о срабатывании пожарной сигнализации на пульт дежурного МЧС; система охранной сигнализации. Соблюдаются правила безопасности при организации работы энергоснабжающих коммуникаций и электронной техники, санитарно-гигиенические нормы и правила при уборке помещений и территории техникума.



В техникуме есть библиотека (с доступом в интернет и к электронным образовательным ресурсам), читальный зал на 40 посадочных мест.



Общежитие для иногородних обучающихся отсутствует.